

# TERRITOIRE EN ACTION

## ATELIERS 2019

### ➔ SIMULATION D'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Coaching pour préparer un entretien professionnel

### ➔ CONSEIL EN IMAGE PROFESSIONNELLE

Optimisation de son image professionnelle

### ➔ USAGES DES OUTILS NUMERIQUES

Parcours d'initiation aux outils informatiques et numériques

### ➔ BUDGET AU QUOTIDIEN

Aide à la gestion d'un budget familial  
Outils et méthodes

### ➔ GESTION DU STRESS

Pour une meilleure estime de soi



➔ Contact : Chantal Kervennic  
Maison de l'emploi/ MSAP  
02.98.68.67.60

**Atelier :** **SIMULATION D'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT**  
**Animation :** AGIR ABCD  
**Objectif :** Coaching pour préparer un entretien professionnel  
**Public :** Tout public dans une démarche de recherche d'emploi et de formation  
**Prescription :** Agent d'accueil Maison de l'emploi / MSAP  
Tout partenaire social et de l'emploi / formation  
**Inscription :** Chantal Kervennic Maison de l'emploi / MSAP 02.98.68.67.60  
**Groupement :** Individuel  
**Lieux :** Maison de l'emploi / MSAP - 28 rue Général Mangin - Landivisiau  
**Horaires :** Selon la demande  
**Dates :** Selon la demande

**Atelier :** **USAGES DES OUTILS NUMERIQUES**  
**Animation :** GOUPIL  
**Objectif :** Gagner en autonomie - Parcours d'initiation numérique  
**Public :** Tout public désirant s'initier dans l'usage des outils numériques  
**Prescription :** Agent d'accueil Maison de l'emploi / MSAP  
Tout partenaire social et de l'emploi / formation  
**Inscription :** Chantal Kervennic Maison de l'emploi / MSAP 02.98.68.67.60  
**Groupement :** Groupe : 8 personnes maxi.  
**Prérequis :** Posséder un ordinateur ou se renseigner auprès de Chantal Kervennic  
**Lieux :** La Sphère - 32 rue Georges Clémenceau - Landivisiau  
**Horaires :** Matin 09h30 – 11h30  
**Dates :** *Première session (8 modules) :* Tous les mardis du 15/01 au 12/03/2019  
*Deuxième session (8 modules) :* Tous les mardis du 02/04 au 11/06/2019

**Atelier :** **CONSEIL EN IMAGE PROFESSIONNELLE**  
**Animation :** LOOK ET VOTRE IMAGE  
**Objectif :** Optimisation de son image professionnelle  
**Public :** Tout public en recherche d'emploi, en formation ou en reconversion  
**Prescription :** Agent d'accueil Maison de l'emploi / MSAP  
Tout partenaire social et de l'emploi / formation  
**Inscription :** Chantal Kervennic Maison de l'emploi / MSAP 02.98.68.67.60  
**Groupement :** Collectif - Groupe : 8 personnes maxi.  
**Lieux :** La Sphère - 32 rue Georges Clémenceau - Landivisiau  
**Horaires :** Journée 09h30-12h00 et 13h30-16h30  
**Dates :** 28 février 2019 / 23 avril 2019 / 06 juin 2019

# Accessibilité à l'emploi et aux services

1er trimestre 2019



## **Atelier : GESTION DU STRESS**

**Animation :** AGIR ABCD

**Objectif :** Gestion du stress pour une meilleure estime de soi

**Public :** Public fragilisé suivi/orienté par des partenaires-référents

**Prescription :** Agent d'accueil Maison de l'emploi / Tout partenaire social, emploi et formation

**Inscription :** Chantal Kervennic Maison de l'emploi / MSAP 02.98.68.67.60

**Groupement :** Collectif - Groupe : 8 personnes maxi.

**Organisation :** 1 groupe = 3 séances (sur 1 trimestre)

**Lieux :** La Sphère - 32 rue Georges Clémenceau - Landivisiau

**Horaires :** Après-midi 13h30 – 16h30

**Dates :** *Première session :* 18 mars / 25 mars / 01 avril

*Deuxième session :* 13 mai / 20 mai / 27 mai



## **Atelier : BUDGET AU QUOTIDIEN**

**Animation :** UDAF

**Objectif :** Aide à la gestion d'un budget familial - Outils et méthodes

**Public :** Tout public ayant besoin d'aide à l'élaboration d'un budget, à comprendre des documents administratifs...

**Prescription :** Agent d'accueil Maison de l'emploi / MSAP  
Tout partenaire social et de l'emploi / formation

**Inscription :** Chantal Kervennic Maison de l'emploi / MSAP 02.98.68.67.60

**Groupement :** Collectif - Groupe : 8/10 personnes maxi.

**Organisation :** 2 séances

**Lieux :** La Sphère - 32 rue Georges Clémenceau - Landivisiau

**Horaires :** Après-midi 14h00 - 16h00

**Dates :** Se renseigner auprès de Chantal Kervennic



# TERRITOIRE EN ACTION

la Plume numérique

## AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Permanences itinérantes d'accompagnement aux démarches administratives en ligne, aide à la compréhension et rédaction de courrier.

**Landivisiau** : *Maison de l'emploi / MSAP*

Les mercredis du 09/01 au 26/06/2019

**Plouvorn** : *Maison du Guéven*


les lundis 28 janvier / 25 février / 25 mars / 29 avril / 27 mai / 24 juin

**Plounéventer** : *Mairie*

Les mardis 15 janvier / 19 février / 19 mars / 16 avril / 14 mai / 18 juin

**Commana** : *Mairie*

Les jeudis 3 janvier / 7 février / 7 mars / 4 avril / 2 mai / 6 juin

 **Ouvert à tous**  
**SANS RENDEZ-VOUS**  
**09h30-11h30**



Communauté  
de Communes  
Pays de Landivisiau

